

# 霧立山地のトレッキング

やまめの里発着ガイド付 6 コース

(2009 年9月～)

<b>トレッキング名称</b> <b>コースの特徴・見所</b>	<b>イメージ</b>	<b>内 容</b>
<p><b>①霧立越トレッキング</b>                      特徴:霧立越のメインコース。昔、馬で物資を運んだ脊梁山地の尾根道。平家の落人が椎葉に逃れ、西南戦役では薩軍が人吉に逃れた。標高1600メートルの尾根伝いの古道が10km以上も続く。見所:ブナ帯の天然林。白岩山石灰岩峰植物群落地。扇山山頂からの眺望。</p>	 <p>扇山から霧立越の尾根を臨む</p>	<p>標準行程:やまめの里(8:00)⇒☎⇒スキー場(8:30)→(9:00)向坂山(9:10)→(10:20)白岩山(10:30)→(12:00)馬つなぎ場【昼食】(12:40)→(14:10)扇山山小屋(14:30)→(15:10)扇山山頂(15:20)→内の八重林道(16:30)⇒☎⇒やまめの里(17:30)                      ※距離約:12キロ 難易度:中級</p>
<p><b>②三方山・遠見山 トレッキング</b>                      特長:三方山(1577)は、向坂山(1684)から西へ尾根伝いに6キロほどで椎矢峠近く。この間は、太平洋側と日本海側の分水嶺。尾根は広くブナやミズナラの巨樹が多く見られる。三方山近くのイヌザクラの古木は幹周り4.8m。秋の紅葉は圧巻で、九州の紅葉はまさにここから始まる。</p>	 <p>三方山から向坂山の尾根を臨む</p>	<p>標準行程:やまめの里(8:00)⇒☎⇒スキー場(8:30)→(9:00)向坂山(9:10)→(12:20)三方山林道【昼食】(13:00)→(14:00)久保の息(14:10)→(15:30)遠見山→(16:30)林道⇒☎⇒やまめの里(17:30)                      ※距離約:12キロ 難易度:中級</p>
<p><b>③小川岳 トレッキング</b>                      特徴:霧立山地北端のルートで太平洋と日本海の分水嶺を辿る。霧立越より足場はよくないが変化に富む。ブナ原生林が季節ごとに大きく変化する。スキー場から北上コースを辿ると、小川岳から波帰のテンヤボへ、小川国有林界から小川集落へエスケープルートがある。昨年からのトレイルランのコースとしても利用されている。</p>	 <p>向坂山から小川岳を臨む</p>	<p>標準行程:やまめの里(8:00)⇒☎⇒スキー場(8:30)→(9:00)黒岩山頂→(10:00)ニタ場→(11:00)小川岳山頂(11:10)→(12:00)国有林界【昼食】(12:40)→(15:00)トンギリヤマ(15:10)→一の瀬越(16:00)→一の瀬林道駐車場(16:30)⇒☎⇒やまめの里(17:00)※距離約:8キロ 難易度:中級。</p>
<p><b>④不動冨トレッキング</b>                      特徴:チャートの岩山を辿るルート。2009年5月開通した。別名「カモシカ的路」。松木登山口より扇山経由で不動冨に入り、胡麻山の林道に下山する。足場はよくないが変化に富み岩峰からの眺望もよい。カラマツの植栽があり、秋のカラマツの紅葉、春のカラマツの新緑は東北地方の森を思わせる趣がある。</p>	 <p>不動冨 見晴らしの岩</p>	<p>標準行程:やまめの里(8:00)⇒☎⇒松木登山口(9:20)→(10:20)扇山山小屋(10:30)→(11:10)扇山山頂(11:20)→見晴らしの岩(12:20)昼食(13:00)→見晴らしの岩(14:30)→胡麻山林道(15:30)⇒☎⇒やまめの里(16:30)                      ※距離約:5キロ 難易度:中級</p>
<p><b>⑤深山ウォーク「ガゴが岩谷と化石の森」</b>                      特徴:石灰岩の崖と伝説の岩屋、2004年に発見した化石の路頭などを辿ります。見所:2億6千万年前の巻貝や珊瑚化石の路頭。「ガゴ」が棲んでいたという伝説の岩屋。岩場の紅葉は圧巻。ヤマシャクヤクの大群落あり。稀少植物の宝庫。</p>	 <p>ガゴが岩屋</p>	<p>標準行程:やまめの里(8:00)⇒☎⇒ゴボウ畠(8:30)→(9:00)日肥峠(9:10)→(9:50)白岩山(10:00)→(12:00)ガゴが岩屋【昼食】(12:40)→(14:00)化石の森(14:10)→(15:30)日肥峠→(16:20)ゴボウ畠⇒☎⇒やまめの里(16:40)                      ※距離約:8キロ 難易度:上級</p>
<p><b>⑥幻の滝コース</b>                      特徴:2001年5月に発見した地図にない伝説の滝。マイナスイオンが十万個、アップダウンが多く急斜面を歩く。                      見所:滝つぼから見上げる滝は圧巻。アケボノツツジ(4月下旬)。ミツバツツジ、ヤマザクラ(4月中旬)。</p>	 <p>幻の滝</p>	<p>標準行程:やまめの里(9:00)⇒☎⇒木浦林道分岐(10:00)→滝入り口(11:00)→幻の滝(12:00)昼食(13:00)→滝入口(14:30)→木浦林道分岐(15:30)⇒☎⇒やまめの里(16:30)※距離約5km。白岩山からシャクナゲ群落経由は約9キロ。林道の環境によりその都度変更あり。難易度:中級</p>

ガイド付セット料金 1泊3食付 ホテル泊お一人様 12,600円。旅館泊お一人様 9,450円から(登山下山口送迎付税込)。  
 宿泊は、前泊、後泊どちらかを選択。もう1泊追加は、ホテル 9,000円、旅館 6,450円(2食付税込)。最低催行人員 4名。  
 団体割引は15名上10%OFF。ガイド付きワンデープラン(日帰)は、10人以上でお一人様3千円(税込)。  
 お申込み・お問合せ やまめの里内 霧立越の歴史と自然を考える会:キリタチネット宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡 4615  
 TEL0982-83-2326 FAX0982-83-2324 メールアドレス [front@kiritachi.net](mailto:front@kiritachi.net) ホームページ <http://www.kiritachi.net/>